



# Cambridge International A Level

ARABIC

9680/22

Paper 2 Reading and Writing

May/June 2025

INSERT

1 hour 45 minutes

## INFORMATION

- This insert contains the reading passages.
- You may annotate this insert and use the blank spaces for planning. **Do not write your answers** on the insert.

## معلومات

- يحتوي هذا المرفق على مقاطع القراءة.
- يمكنك إضافة تعليق توضيحي لهذا المرفق واستخدام المساحات الفارغة للتخطيط. لا تكتب إجاباتك على المرفق.

This document has 4 pages. Any blank pages are indicated.

## الجزء 1

اقرأ النص 1، ثم أجب عن الأسئلة 1 و2 و3 في ورقة الأسئلة.

## النص 1

## القهوة.. الوجه المشرق

تُمثّل القهوة أحد المشروبات المفضّلة في العالم بأسره؛ فما من بلد على وجه الأرض لا يعرف القهوة أو كما يُسمّيها بعض الناس البنّ. والحقيقة أنّ القهوة اسم يُطلق على المشروب الساخن الذي يُعدّ واحدًا من أكثر السلع تداولًا بين الناس بعد النفط والغاز، في حين أنّ البنّ يُطلق على الحبوب التي تُحضّر منها القهوة.

لقد عرفت البشرية القهوة منذ بضعة قرون فقط، وبالرغم من تعدّد الروايات في أصلها، فإنّ الوقائع التاريخية تُشير إلى أنّ موطنها الأول كان إثيوبيا، ومن هناك انتقلت إلى اليمن حيث لاقت معارضةً شديدة بحجّة أنّها مشروب يتنافى مع مروّة الرّجل وأخلاقه. ومن اليمن وصلت القهوة إلى البلاد العربية الأخرى، فافتُصر استعمالها في البداية على علاج بعض الأمراض؛ بسبب إجماع كثيرين عن شربها بدعوى أنّها نوع من المشروبات يُشبه إلى حدّ كبير الخُمور.

تُزرع حبوب البنّ في الهواء الطلق، وتنمو عادةً في ظلّ أشجار أعلى منها، وإذا تعرّضت لأشعة الشمس المباشرة، يُفضّل سقيها بكميّات أكبر من المياه. وللخبرة العملية الكافية الدّور الأبرز في عملية الزراعة، ولا سيّما في المراحل الأولى التي تكون فيها الحبوب عُرضة للإصابة بالآفات، فضلًا عن المجهود البدنيّ المبذول الذي لا غنى عنه لإتمام هذه العملية. وجدير بالذكر أنّ حبوب البنّ تكون خضراء اللون بعد قطفها، ثم يتغيّر لونها بعد تحميصها، وبسبب ذلك تُصبح نسبة "الكافيين" التي كانت تتوفّر فيها قليلة؛ وكلّما زادت مدّة التحميص، قلّت نسبة "الكافيين". كما تفقد تلك الحبوب الخضراء نسبةً كبيرة جدًا من "الفيتامينات" نتيجة ذلك.

وللقهوة إيجابيات كثيرة على صحة الفرد الجسدية والنفسية؛ فهي تُقلّل من فرص الإصابة بأمراض القلب مثلاً، ولها دور في التخلص من الوزن الزائد، لأنّها تُقهي شاربها عن الطعام؛ أيّ تُصدّه عنه وتُشعره بالشبع. وعمومًا يُفضّل أن تخلو القهوة من المحلّيات كالسكر مثلاً. ويمكن إضافة موادّ أخرى إليها كالقرفة التي تُعزّز القدرة على التركيز، أو حبوب الهال ما يجعل القهوة مشروبًا يُخفّف من مشكلات المعدة، وله دور في التخفيف من مشاعر الغضب، ويُسهّم كذلك في علاج التهابات الحنجرة، وتجنّب الأفكار السلبية، ويُساعد في الوقت نفسه على تحسين رائحة الفم، والشعور بالبهجة والسُرور.

وللقهوة عند العرب مكانة مرموقة، ولها آداب خاصّة، ويُؤكّد ذلك مُحضّر القهوة قيس داود بقوله: تُقدّم القهوة للضيّف الجالس على اليمين أوّلًا الذي عليه الاعتدال في جلّسته عند استلامها. ولا يُملأ فنجان القهوة بالكامل، بل ثلثه فقط، وعلى شاربها تناول الفنجان بيمينه. ويبقى مُقدّم القهوة واقفًا حتى يُعلن الضيّف اكتفاءه بهزّه الفنجان. ويُضيف قيس أنّ القهوة العربية مفتاح لحلّ الخلافات، ورّمز للكرم وحسن الضيافة، وليست مجرد مشروب له نكهته وروّقه.

## الجزء 2

والآن، اقرأ النص 2، ثم أجب عن السؤالين 4 و 5 في ورقة الأسئلة.

## النص 2

## القهوة.. الوجه المظلم

يبدأ ملايين البشر يومهم بشرب القهوة، وعلى الرغم من منافعها، فإن لها أضراراً عديدة تختلف من شخص إلى آخر؛ وذلك حسب الكمية المستهلكة، وما يُصاحبها من تصرفات مؤذية كَشرب القهوة على الريق؛ أي قبل تناول وجبة الفطور، وتدخين السجائر.

ومن هذه الأضرار الشعور بالإرهاق؛ فبالرغم من أن القهوة تُساعد على زيادة النشاط والتركيز، فإن هذا النشاط يتحول إلى تعب وخمول بعد مرور عدة ساعات. وفي دراسة أجراها المختص بالتغذية الصحية شادي داود 5 تبين أن استهلاك كميات كبيرة من "الكافيين" يتسبب في تسارع دقات القلب، واضطراب الجهاز الهضمي، وأن الامتناع عن استهلاكه يسبب صداعاً قوياً وشعوراً بالقلق مدة أسبوع على الأقل، ويؤدي كذلك إلى ارتعاش اليدين وقلة التركيز، وبخاصة عند كبار السن.

ولا تقتصر الأضرار على كبار السن فقط، وإنما تمتد لتشمل الأطفال والنساء الحوامل أيضاً؛ فشرب الطفل القهوة 10 يعرضه لمشكلات صحية كآلام البطن والشعور بالإرهاق نتيجة استهلاكه "الكافيين". وكذلك المرأة الحامل؛ يؤثر تناولها القهوة سلباً في نمو الجنين، ويؤدي أيضاً إلى تراجع مستوى السوائل في جسمها وهذا يصيبها بالجفاف.

وجدير بالذكر أن القهوة تُبقي الجنين مُستيقظاً مدة أطول من المعتاد مما يشعر الأم بالتعب والإجهاد؛ لذلك يُفضل اختيار القهوة منزوعة "الكافيين" الذي تختلف نسبته باختلاف نوع القهوة المُستعملة لتفادي أي أضرار على الحامل وجنينها.

ولزراعة أشجار القهوة آثار سلبية أيضاً؛ فالمبيدات الحشرية المُستعملة تضر التربة، وتلوث المياه الجوفية. كما 15 تؤدي زراعة هذه الأشجار على حساب المساحات الخضراء إلى إطلاق كميات كبيرة من الغازات الضارة، وفقدان الحيوانات مساكنها. يقول محمد علي، وهو قبطان سفينة، إن حبوب القهوة ثقيلة، وإن نقلها قبل تحميصها يلحق ضرراً بالبيئة بسبب حرق السفن وقوداً أكثر من المعتاد.

وما يزيد الطين بلّة شرب القهوة بأكواب ورقية مُبطّنة بطبقة بلاستيكية؛ مما يُفاقم مشكلة تراكم النفايات، ويهدد 20 صحة القلب والرئتين. كما يتطلب تصنيع هذه الأكواب إزالة مساحات كبيرة من الغابات، الأمر الذي يُعد في رأي كثير من الخبراء إهداراً للمال. ويؤدي تلف تلك الأكواب إلى تسرب مواد سامة داخل التربة.

إن الحديث عن أضرار القهوة لا يكتمل دون التطرق إلى الأخطاء التي تُرتكب خلال إعدادها. يقول خبير 25 التغذية منير مصطفى إن غلي القهوة مدة طويلة يُعد من الممارسات التي يجب الامتناع عنها أثناء تحضير القهوة؛ تجنباً لترسب الزيوت الضارة الموجودة فيها. ويدعو في الوقت نفسه إلى استعمال المياه المعدنية، وتجنب استعمال مياه الصنبور؛ بغية الحصول على قهوة ذات طعم شهّي ونكهة لذيذة.

**BLANK PAGE**

---

Permission to reproduce items where third-party owned material protected by copyright is included has been sought and cleared where possible. Every reasonable effort has been made by the publisher (UCLES) to trace copyright holders, but if any items requiring clearance have unwittingly been included, the publisher will be pleased to make amends at the earliest possible opportunity.

To avoid the issue of disclosure of answer-related information to candidates, all copyright acknowledgements are reproduced online in the Cambridge Assessment International Education Copyright Acknowledgements Booklet. This is produced for each series of examinations and is freely available to download at [www.cambridgeinternational.org](http://www.cambridgeinternational.org) after the live examination series.

Cambridge Assessment International Education is part of Cambridge Assessment. Cambridge Assessment is the brand name of the University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES), which is a department of the University of Cambridge.